

## Mehrgenerationenangebote

### FRÜHLINGSWANDERUNG „ENTLANG DER NAGOLD“

Wir wandern entlang der Nagold auf der rechten Flussseite, vorbei an der Baustelle, der neuen Kindertagesstätte bis zum Kupferhammer, durch den Stadtgarten bis zum Neubau „Haus der Evangelischen Kirche“ an der Stadtkirche. Auf der anderen Flussseite laufen wir über den Davosweg zurück zum DiakoniePunkt Dillweißenstein.

Leitung: Martin Flasch

Termin: Donnerstag, 28. April 2022, 14-16.30 Uhr

Treffpunkt: DiakoniePunkt Dillweißenstein

Anmeldung: 07231-72 02 11 oder per E-Mail an [begegnungsstaette@diakonie-pf.de](mailto:begegnungsstaette@diakonie-pf.de)

### CAFÉ SINNESGARTEN

Unser beliebtes Café Sinnesgarten öffnet wieder jeden Mittwoch seine Pforten für die ganze Familie mit selbstgebackenem Kuchen und hausgemachter Maibowle! Für Kinder steht eine Kinderspielecke zur Verfügung.

Leitung: Andrea Clauß

Zeitraum: mittwochs, 14.30-17 Uhr

Start: ab 4. Mai

Keine Anmeldung erforderlich!

### FLOHMARKT IM CAFÉ SINNESGARTEN

Zum zweiten Mal veranstalten wir einen kleinen Flohmarkt im Garten. Für die Verkäufer\*innen stehen maximal 15 Stellplätze im Garten zur Verfügung, gerne mit eigenem Tisch und Stuhl. Zum Verkauf angeboten werden kann alles – von Kleidung über Porzellan bis hin zu Kinderspielsachen. Neben den Flohmarktartikeln gibt es Kaffeespezialitäten, Biolimonade und leckeren Kuchen aus eigener Herstellung.

Leitung: Andrea Clauß

Termin: Samstag, 7. Mai 2022, 14-17 Uhr

Kosten: 10€ pro Tisch, Eintritt frei

Anmeldung: 07231-72 02 11 oder per E-Mail an [andrea.clauss@diakonie-pf.de](mailto:andrea.clauss@diakonie-pf.de)

**Bitte beachten Sie:**

**Es gelten die aktuellen Coronaregeln  
des Landes Baden-Württemberg!**

## Mehrgenerationenangebote

### WILDPFLANZENFÜHRUNG

Jung, kräftig, grün und wild – gerade im ersten wilden Grün steckt genau das, was wir nach den Wintermonaten brauchen: Geballte Kraft, viele Vitamine, Mineralien und sekundäre Pflanzenstoffe. Bei einem kurzweiligen zweistündigen Spaziergang entdecken wir eine nahrhafte, aromenintensive Landschaft. Wetterfeste Kleidung und robustes Schuhwerk sind empfehlenswert!

Leitung: Uschi Billeter

Termin: Dienstag, 10. Mai 2022, 10-12 Uhr

Treffpunkt: DiakoniePunkt Dillweißenstein

Kosten: Spenden sind willkommen

Anmeldung: 07231-72 02 11 oder per E-Mail an [andrea.clauss@diakonie-pf.de](mailto:andrea.clauss@diakonie-pf.de)

### ALPAKAWANDERUNG FÜR *Familie* GROBELTERN & ENKEL

Alpakawanderung für Oma, Opa und die Enkel rund um das Hofgut Buckenberg. Nach einer 1,5stündigen Wanderung werden noch die Weiden mit den Alpakafohlen besichtigt. Im Anschluss gibt es die Möglichkeit, das Hofgut zu erkunden. Bei einem gemeinsamen Vesper lassen wir den Tag gemütlich ausklingen. Ein Angebot in Kooperation mit der Philippusgemeinde.

Leitung: Andrea Clauß und Annika Nickel

Termin: Montag, 27. Juni 2022, 15:30-18 Uhr

Kosten: 15€ pro Alpaka und Familie

Anmeldung: 07231-72 02 11 oder per E-Mail an [andrea.clauss@diakonie-pf.de](mailto:andrea.clauss@diakonie-pf.de)

Wetterfeste Kleidung, robustes Schuhwerk und Vesper nicht vergessen!



## Angebote für Senior\*innen

### TISCHHARFENKURS

Die Zahl der Menschen, die sich nach Renteneintritt die Sehnsucht nach dem Spielen eines Instruments erfüllen wollen, ist ausgesprochen hoch. Trotzdem finden nur wenige den Weg zur Musikschule oder zu einem Musikerzieher. Beim Musizieren mit der Tischharfe ist alles sehr einfach. Es braucht keinerlei Vorkenntnisse.

Dies ist eine Kooperationsveranstaltung mit der Sparkassenstiftung Pforzheim Calw.

Die Instrumente und Unterrichtsmaterialien werden von der Sparkassenstiftung kostenfrei zur Verfügung gestellt.

Leitung: Sebastian Weber, Musikgeragoge

Zeitraum: mittwochs 14.30 – 15.30 Uhr

Start: 9 Termine ab 6. April 2022

Kosten: 60€

Anmeldung: Katrin Zauner, 07231-99 2772 oder per E-Mail an [katrin.zauner@skpfcw.de](mailto:katrin.zauner@skpfcw.de)

### KAFFEE, KUCHEN & KLAVIER

Es erwartet Sie ein gemütlicher Nachmittag mit Kaffeespezialitäten, selbstgebackenen Kuchen und Live-Klaviermusik in gemütlichem Ambiente. **Eintritt frei!**

Termin: Donnerstag, 5. Mai 2022,

14:30-17:00 Uhr

Anmeldung: 07231-72 02 11 oder per E-Mail an [begegnungsstaette@diakonie-pf.de](mailto:begegnungsstaette@diakonie-pf.de)

### BINGO!

Nach einem süßen Angebot mit Kaffee und Kuchen dreht sich die Bingo-Trommel!

Ein Angebot in Kooperation mit der Philippusgemeinde.

Leitung: Martin Flasch und Annika Nickel

Termin: Dienstag, 17. Mai 2022, 14-16 Uhr

Anmeldung: 07231-72 02 11 oder per E-Mail an [begegnungsstaette@diakonie-pf.de](mailto:begegnungsstaette@diakonie-pf.de)

## Angebote für Erwachsene

### PROGRESSIVE MUSKELENT- SPANNUNG NACH JACOBSEN

Diese leicht erlernbare Entspannungsmethode hilft Ihnen bei Schlafstörungen und innerer Unruhe, im Umgang mit Stress und stressbedingten Spannungszuständen, bei chronischen Erkrankungen. Durch bewusstes Wahrnehmen des eigenen Körpers lernen Sie, eigene Spannungsmuster zu erkennen und diesen vorzubeugen. Körperliche und seelische Entspannung stellt sich ein.

Leitung: Bettina Schober, zertifizierte Kursleiterin

Zeitraum: montags, 19.15-20.15 Uhr

Start: 8 Termine ab 25. April 2022

Kosten: 100€

Anmeldung: Bettina Schober, 07231-719 40 12 oder per E-Mail an [bs@schober-service.de](mailto:bs@schober-service.de)

### VORTRAG: FINANZTIPPS FÜR EINEN SORGENFREIEN RUHESTAND

Haben Sie sich bereits Gedanken über Ihre Finanzen im Ruhestand gemacht? Im Rentenalter verändert sich die Gewichtung Ihrer Lebenshaltungskosten: Einerseits entfallen z.B. Fahrtkosten zur Arbeit, andererseits erhöhen sich Ausgaben für Energie. Für einen sorgenfreien Ruhestand gehen wir gemeinsam der Frage nach, wie Sie ihre finanziellen Ressourcen sinnvoll nutzen können und welche Hilfen es bei Engpässen gibt.

Leitung: Bettina Swientek und Kathrin Stöhrer

Termin: Donnerstag, 12. Mai 2022, 15.30-17 Uhr

Anmeldung: 07231-72 02 11 oder per E-Mail an [begegnungsstaette@diakonie-pf.de](mailto:begegnungsstaette@diakonie-pf.de)

### DIE ENTSPANNTE STUNDE

Wohlfühlmomente erleben mit Phantasiereisen, Übungen der Achtsamkeit und Körperwahrnehmung. Gönnen Sie sich eine Auszeit im Alltag, um zur Ruhe zu kommen und bei sich selbst zu sein.

Leitung: Bettina Schober, zertifizierte Kursleiterin

Zeitraum: montags, 18-19 Uhr

Termine: 02./16./30. Mai; 13./27. Juni

und 11./25. Juli 2022

Kosten: 10€ pro Abend

Anmeldung: Bettina Schober, 07231-719 40 12 oder per E-Mail an [bs@schober-service.de](mailto:bs@schober-service.de)

## Angebote für Kinder

Kinder

### SCHNAPPT SHORTY!

Osterferienprogramm für Kinder im Rahmen des Reuchlinjahrs 2022: Kinder gestalten im Stadtteil eine digitale Schnitzeljagd und einen Podcast, die sich thematisch mit den Werten von Reuchlin auseinandersetzen. Neben den Themenangeboten zu Reuchlin gibt es natürlich noch reichlich Spiel und Spaß sowie ein leckeres Mittagessen. Ein Angebot in Kooperation mit dem Stadtjugendring Pforzheim, unterstützt durch das Kulturamt Pforzheim, die Löblichen Singer und der Stiftung Menschen in Not.

Leitung: Roland Bliesener

Alter: 6-14 Jahre

Termin: 13.-14. & 19.-22. April 2022, 10-16 Uhr

Anmeldung: 07231-72 02 11 oder per E-Mail an [andrea.clauss@diakonie-pf.de](mailto:andrea.clauss@diakonie-pf.de)

### NATUR & UMWELT FÜR KIDS

Wir erleben die Natur mit allen Sinnen beim Bau eines Lagers im Wald, beim Schnitzen von Pfeil und Bogen, bei der Spurensuche von Wildtierabdrücken, bei der Honigprobe beim Imker oder beim Geschichtenhören und Erzählen am Lagerfeuer. Die Teilnahme ist auf 10 Kinder beschränkt.

Leitung: Andrea Clauß

Alter: 7-12 Jahre

Zeitraum: donnerstags, 15-17 Uhr

Start: 10 Termine ab 28. April 2022

(nicht in den Ferien)

Kosten: 10€

Anmeldung: 07231-72 02 11 oder per E-Mail an [andrea.clauss@diakonie-pf.de](mailto:andrea.clauss@diakonie-pf.de)



**Bitte beachten Sie:**  
Es gelten die aktuellen Coronaregeln  
des Landes Baden-Württemberg!

## Angebote für Kinder

### DAS KOCHRAD KOMMT!

Der Koch Frank Metz kommt mit einer mobilen Fahrrad-Küche in den Garten des DiakoniePunkts und kocht mit Euch ein leckeres Gericht. Maximal 12 Kinder können in zwei Gruppen kleine Kocherfahrungen sammeln und im Anschluss die Leckereien gemeinsam genießen. Ein Angebot in Kooperation mit dem Integrationsmanagement der Stadt Pforzheim.

Leitung: Frank Metz

Alter: 7-12 Jahre

Termin: Mittwoch, 15. & Freitag, 17. Juni 2022, je 14-17 Uhr (2 Einzeltermine)

Anmeldung: 07231-72 02 11 oder per E-Mail an [andrea.clauss@diakonie-pf.de](mailto:andrea.clauss@diakonie-pf.de)

### ALPAKAWANDERUNG FÜR GROßELTERN & ENKEL

Familie

Alpakawanderung für Oma, Opa und die Enkel rund um das Hofgut Buckenberg. Nach einer 1,5stündigen Wanderung werden noch die Weiden mit den Alpakafohlen besichtigt. Im Anschluss gibt es die Möglichkeit, das Hofgut zu erkunden. Bei einem gemeinsamen Vesper lassen wir den Tag gemütlich ausklingen. Ein Angebot in Kooperation mit der Philippusgemeinde.

Leitung: Andrea Clauß und Annika Nickel

Termin: Montag, 27. Juni 2022, 15:30-18 Uhr

Kosten: 15€ pro Alpaka und Familie

Anmeldung: 07231-72 02 11 oder per E-Mail an [andrea.clauss@diakonie-pf.de](mailto:andrea.clauss@diakonie-pf.de)

Wetterfeste Kleidung, robustes Schuhwerk und Vesper nicht vergessen!

