

## Angebote für

*Kinder*

### **SCHULFRÜHSTÜCK**

Täglich ein gesundes Vesper und Frühstück im LukasZentrum

Zeitraum: Mo – Fr 7.15 – 8.30 Uhr  
kostenlos

### **MITTAGESSEN**

Jeden Tag bereitet eine Köchin vor Ort ein gesundes, warmes Mittagessen zu.

für Kinder der 1. – 4. Klasse

Zeitraum: Mo - Do

Kosten: EUR 10,- im Monat, mit Anmeldung

### **HSL – HAUSAUFGABEN, SPRACH- UND LERNFÖRDERUNG**

für Kinder der 1. – 4. Klasse

Zeitraum: Mo – Do 14 – 15 Uhr

kostenlos, mit Anmeldung

### **KINDERKURSE**

Lesecub	<u>Di, Do</u>
Offener Kindertreff	<u>Mo</u>
Flötenkurs	<u>Mi</u>
Gitarrenkurs	<u>Mi</u>
Tanzen	<u>Di</u>
Garten AG	<u>Di, Do</u>
Ball AG	<u>Mo, Di</u>
Schach	<u>Mi</u>
Gesellschaftsspiele	<u>Mo</u>

für Kinder der 1. - 5. Klasse  
kostenlos, mit Anmeldung

### **LATERNENFEST**

mit Liedern, St. Martins-Stück & Punsch am Lagerfeuer

Zeitraum: Do, 15.11., 17 – 19 Uhr

## Angebote für

### Eltern und Kinder

*Familie*

### **ERZIEHUNG TO GO**

Tipps und Tricks für den Familienalltag zum Mitnehmen

für Eltern mit Kindern von 0 – 3 Jahren  
fortlaufend und auf Anfrage  
kostenlos

### **BABYBEGRÜSSUNGSPAKET**

Willkommensbesuch für Familien mit neugeborenen Kindern

fortlaufend und kostenlos

### **OFFENE SPRECHSTUNDE MIT EINER FAMILIEN-GESUNDHEITS- KINDERKRANKENSCHWESTER**

Beratung für Eltern mit Kleinkindern und Säuglingen

Zeitraum: Mo und Fr 11.30 – 12.15 Uhr

Termine: 12.11., 16.11., 26.11., 30.11.,  
10.12., 14.12.

kostenlos

### **Fit im Familienalltag**

Die Krabbelgruppen werden 14-tägig von der Familien-, Gesundheits- und Kinderkrankenschwester Frau Dagmar Valeri mit medizinischen und pädagogischen Themen begleitet.

### **OPSTAPJE + OPSTAPJE BABY SCHRITT FÜR SCHRITT**

Gemeinsam spielen und lernen. Ein Hausbesuchs-Programm für Eltern und Kinder im Alter von 6 – 36 Monaten.

Zeitraum: fortlaufend und auf Anfrage  
kostenlos

## **ELTERNCAFÉ**

Einmal im Monat findet das Elterncafé im LukasZentrum statt.

Zeitraum: Di 9.30 – 11 Uhr  
kostenlos

### **FAMILIENBERATUNG**

Beratung zu den Themen Erziehung/Familie

Zeitraum: Di 11.15 – 12.15 Uhr  
oder nach Absprache  
kostenlos

### **KRABELGRUPPEN**

Gemeinsam frühstücken, spielen, singen

Zeitraum: Mo, Mi und Fr 9.30 – 11.30 Uhr

Kosten: EUR 2,- für das Frühstück  
Anmeldung erforderlich

### **BRÜCKEN BAUEN SPIELGRUPPE**

für Kinder ab 3 Jahren und ihre Eltern zur Vorbereitung auf den Kindergarten  
Zeitraum: dienstags von 9.30 – 11 Uhr  
kostenlos

### **BRÜCKEN BAUEN SAMSTAGSTREFF**

Besuch der Familien-Gesundheits-Kinderkrankenschwester Dagmar Valeri zum Thema Kinderkrankheiten

Zeitraum: Sa, 17.11., 14 Uhr

Besuch der Märchenerzählerin „Frau Holle“ im Archivbau am Schlossberg

Zeitraum: Sa, 08.12., Treffpunkt ist um 14.15 Uhr im LukasZentrum

## Angebote für Erwachsene

### **GYMNASTIK UND TANZ**

Sport & Bewegung für alle im Stadtteil von 16 bis 99 Jahren

Termine: 13.11., 11.12.  
Zeitraum: Di 10 – 11 Uhr  
kostenlos

### **MIGRATIONSBERATUNG**

Zeitraum: Mo 9 – 11 Uhr  
Bitte Termin vereinbaren!

### **ERSTORIENTIERUNGSKURS**

In diesem Kurs werden die Grundlagen der deutschen Sprache in Wort und Schrift vermittelt.

Zeitraum: Mo – Do 9 – 12.15 Uhr  
mit Kinderbetreuung

### **SPRACHCAFÉ**

In unserem Sprachcafé gibt es in lockerer Atmosphäre die Möglichkeit Deutsch zu üben.

Zeitraum: Di 9.30 – 11 Uhr  
kostenlos

### **NÄH- & STRICKCAFÉ**

Nach Lust und Laune wollen wir gemeinsam nähen, Kaffee trinken und Zeit miteinander verbringen

Zeitraum: von 9.30 Uhr bis 11 Uhr  
Termine: 14.11. in der Ev. Method. Kirche  
30.11. im LukasZentrum  
12.12. in der Ev. Method. Kirche  
21.12. im LukasZentrum

### **OFFENES BERATUNGSANGEBOT**

Beratung zu allen Themen des Alltags

Zeitraum: Bitte Termin vereinbaren!  
kostenlos