

Mehrgenerationenangebote

JUBILÄUMSFEST: 30 JAHRE BEGEGNUNGSSTÄTTE

Wir feiern die Entwicklung von der Altenbegegnungsstätte bis zum DiakoniePunkt Dillweißenstein mit Mehrgenerationenhaus. Es werden ein buntes Rahmenprogramm, Live-Musik sowie selbstgemachte, kulinarische Genüsse und Spezialitäten aus der Café Sinnesgarten-Küche geboten. Freuen Sie sich auf viele Attraktionen von Groß und Klein, Jung und Alt!

Termin: Freitag, 7. Oktober, 15-19 Uhr
Keine Anmeldung erforderlich!

CAFÉ SINNESGARTEN

Café Sinnesgarten für die ganze Familie mit selbstgebackenem Kuchen und anderen Leckereien! Für Kinder stehen eine Kinderspielecke und der Sinnesgarten zur Verfügung. Das Café findet bei schönem Wetter draußen statt.

Leitung: Andrea Clauß
Termin: mittwochs, 14.30-17 Uhr
Keine Anmeldung erforderlich!

Angebote für Erwachsene

DIE ENTSPANNTE STUNDE

Wohlfühlmomente erleben mit Phantasie Reisen, Übungen der Achtsamkeit und Körperwahrnehmung. Gönnen Sie sich eine Auszeit vom Alltag, um zur Ruhe zu kommen und bei sich selbst zu sein. Bitte Gymnastikmatte mitbringen!

Leitung: Bettina Schober, zertifizierte Kursleiterin
Zeitraum: 3x montags, 18-19 Uhr
Termine: 24. Okt., 21. Nov., 12. Dez.
Kosten: 10€ pro Abend
Anmeldung: 0171-719 40 12 oder per E-Mail an info@tabs-pforzheim.de

ENTSPANNT IM ALLTAG DURCH AUTOGENES TRAINING

Die leicht erlernbare Entspannungsmethode basiert auf Autosuggestion und wird seit Jahrzehnten gelehrt und angewendet. Sie bietet die Möglichkeit, Körper, Geist und Seele in Einklang miteinander zu bringen. In einer kleinen Gruppe erlernen und üben Sie diese Methode, um sie in Ihren Alltag zu integrieren und die eigene Gesundheit nachhaltig zu verbessern. Gönnen Sie sich 6 Pausen im oft stressbesetzten Alltag, kommen Sie zur Ruhe. Wirken Sie Nervosität, Verspannungen, Bluthochdruck, Kopfschmerzen u.v.m. entgegen!

Leitung: Bettina Schober, zertifizierte Kursleiterin
Zeitraum: 6x montags, 19.15-20.15 Uhr
Termine: 17. Oktober bis 28. November
Kosten: 90€
Anmeldung: 0171-719 40 12 oder per E-Mail an info@tabs-pforzheim.de

**JUBILÄUMSFEST:
30 Jahre Begegnungsstätte
7. Oktober 2022, 15-19 Uhr**

BABYSITTER GESUCHT?

Wir sind drei zuverlässige Mädchen im Alter von 14 bis 16 Jahren aus Dillweißenstein. Wir sind sehr kinderlieb und würden Sie gern als Babysitterinnen unterstützen.
Informationen & Kontaktaufnahme: 07231-72 02 11 oder per E-Mail an andrea.clauss@diakonie-pf.de

Angebote für Erwachsene

TAO YOGA KURS

Ein Kurs in Alltagskleidung, überwiegend im Stehen und Sitzen. Muskelverspannungen lösen, sanft die Gelenke deblockieren, den Stoffwechsel anregen, das Immunsystem stärken, die Gesichtsmuskeln und wichtige Drüsen im Gehirn aktivieren. Die Praxis des Inneren Lächelns verjüngt Körper und Geist, und ein wunderbar freies und positives Gefühl breitet sich in uns aus. Zufriedenheit und Dankbarkeit entstehen, und das strahlen wir in die Welt hinaus.

Leitung: Uschi Billeter
Termine: 3x dienstags, 11., 18., 25. Oktober, je 16.30-17.30 Uhr
Kosten: 30€
Anmeldung: 07231-76 78 94 oder per E-Mail an ubilleter@posteo.de

BROT SELBST BACKEN

Unter Anleitung einer erfahrenen Köchin werden im DiakoniePunkt Brotteige geknetet. Mit den selbstgemachten Rohlingen geht es zu Fuß zum Restaurant „GOLDENER ANKER“. Dort werden die Brote im neuen, traditionellen Holzofen gebacken. Während der Backzeit haben wir vor Ort Zeit für ein gemütliches Mittagessen (auf eigene Kosten).

Leitung: Sieglinde Niebling
Zeitraum: freitags, ab 10 Uhr
Termine: 21. & 28. Oktober
Kosten: 5€ pro Termin (Zutaten & Holz)
Anmeldung: 07231-72 02 11 oder per E-Mail an andrea.clauss@diakonie-pf.de

Eine Kooperation mit dem Restaurant „GOLDENER ANKER“.

Angebote für Familie

KRABELGRUPPEN / ELTERN-KIND-GRUPPEN

Für Kinder im Alter ab 6 Monaten bis zu 2 Jahren. Einstieg jederzeit möglich, Plätze begrenzt.

Montags, 9.30-11 Uhr
Leitung: Melanie Hohweiler

Mittwochs, 9.30-11 Uhr
Leitung: Luba Klöttschen

Donnerstags, 9.30-11 Uhr
Leitung: Victoria Werle / Nadine Beßling

Anmeldung: 07231-72 02 11 oder per E-Mail an andrea.clauss@diakonie-pf.de

SPIELGRUPPE

Für Kinder mit Ihren Eltern ab 2 bis zu 6 Jahren. Einstieg jederzeit möglich, Plätze begrenzt.

Termin: donnerstags, 15.30-17 Uhr
Leitung: Victoria Werle
Anmeldung: 07231-72 02 11 oder per E-Mail an andrea.clauss@diakonie-pf.de

PROJEKT „BRÜCKEN BAUEN“

Für Kinder ab 2 Jahren ohne Kindergartenplatz mit ihren Eltern zur Vorbereitung auf den Kindergarten / die Kindertagesstätte. Einstieg jederzeit möglich, Plätze begrenzt.

Termine: dienstags & donnerstags, 9.30-12 Uhr
Leitung: Yasmin Manousakis & Oksana Ignatenko
Anmeldung: 07231-72 02 11 oder per E-Mail an andrea.clauss@diakonie-pf.de

SPIEL, SPAß & BEWEGUNG

Ein Angebot für Familien mit Kindern im Kindergartenalter zum gemeinsamen Bewegen, mit Spiel und Spaß, durchgeführt von einer Sportpädagogin.

Zeitraum: montags, 16-17 Uhr
Termine: 10. Okt., 7. Nov., 5. Dez.
Leitung: Sandra Cavedine
Anmeldung: 0178-57 95 393 oder per E-Mail an sandra.cavedine@diakonie-pf.de

Eine Kooperation mit KiFaZ an den Dillweißensteinener Kitas.